

5X IN: RIO DE JANEIRO



FACTS & FIGURES

* Rio was tot 1960 de hoofdstad van Brazilië, sindsdien is dat Brasilia.

* Populairste attracties zijn de stranden Copacabana en Ipanema, het 710 meter hoge Jezus-beeld de 'Corcovado', de vele sloppenwijken, voetbalclubs en het uitbundige carnaval.

* Er komen jaarlijks meer dan 7 miljoen toeristen - meer dan het aantal inwoners (ruim 6 miljoen)

* Rio telt 90 kilometer strand

* Rio wordt ook wel 'Cidade Maravilhosa' genoemd: 'wonderbaarlijke stad'



01 STADSOERWOUD TIJUCA

Het nationale park van Tijuca ligt op de heuvels van Rio, en is met ruim 100 vierkante kilometer het grootste 'stadsoerwoud' ter wereld met een weelderige tropische vegetatie en - kleine - wilde dieren zoals cobra's, leguanen, luiaards en (brul)apen.



02 HAPJE DOEN IN DE JUNGLE

Restaurant Aprazível ligt in de heuvelachtige, met regenwoud begroeide omgeving van Santa Teresa, en heeft een machtig uitzicht met diverse plateaus en hoekjes - zowel buiten als binnen. En het eten is er ook nog eens goed.

03 ZONSONDERGANG ARPOADOR

Arpoador is een klein strand tussen Ipanema en Copacabana, met een grote rots die uitsteekt in de zee. Vanaf deze plek heb je een spectaculair uitzicht over Ipanema en zie je de mooiste zonsondergang van Rio.



04 ZEIL NAAR ILHA GRANDE

Zeil een dagje langs de kust, of maak een 3-daagse trip naar Ilha Grande: een tropisch eiland zuidwest van Rio. Doe dat bijvoorbeeld met Sail in Rio; de vriendelijke kapitein Cassio Gurjão is gepensioneerd en verhuurt zijn zeilboot voor 6 à 7 personen - met hem erbij als kapitein.

05 SUPERGEZOND AÇAÍ-SAP

Als tegenwicht tegen het vele rode vlees en vette voedsel halen *locals* hun vitaminen veelal uit de rijkelijk verkrijgbare *juices*. Tentjes langs de boulevards verkopen verse kokosnoten die je met een rietje leegdrinkt. Nog gezonder is açaí-sap uit de Amazone, dat zo vult dat het bijna een maaltijd is.



TIPS VAN EEN LOCAL - LUCILLE HOLTET (MEDE-OPRICHTER VAN REAL ALLIANCE, BEURSORGANISATOR IN BRAZILIË)
'Ik vind 's avonds **Rio Scenarium** in de wijk Lapa een absolute trekpleister. Met 3 verdiepingen en allerlei soorten muziek, inclusief live bands, is er veel te zien en te beleven. Voor de lunch is **Restaurant Aprazível** leuk, en voor een goede maaltijd ga ik naar **Azumi**, een authentiek Japans restaurant, niet heel mooi, maar de kwaliteit van het eten compenseert dit ruimschoots.'